

## INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

### DE FILOSOFIE EN WERKWIJZE VAN DE HOMEOPATHIE

- **Algemeen**

De Duitse arts en scheikundige Samuel Hahnemann (1755-1843) ontwikkelde tijdens zijn leven de homeopathie als een nieuwe behandelmethode. Hij beschreef de filosofie en werkwijze van de homeopathie vooral in twee boeken: Organon der Geneeskunst en Chronische Ziekten. Bij de behandeling volgt de homeopaat de basisprincipes van de oorspronkelijke homeopathie. Deze principes zijn de afgelopen 200 jaar in de praktijk veelvuldig beproefd en verder aangescherpt.

- **Individualiteit**

In de homeopathie wordt bij de behandeling uitgegaan van de patiënt en niet van de reguliere diagnose. De patiënt geeft zijn individualiteit weer door middel van een totaalbeeld van symptomen en verschijnselen. De klacht waarmee de patiënt bij de homeopaat komt, vormt een onderdeel van het totaalbeeld.

- **Homeopathisch middel**

Een homeopathisch middel heeft zijn eigen middelbeeld. Een middelbeeld bestaat ook uit een totaalbeeld van symptomen en verschijnselen. De homeopathische middelen staan beschreven in de homeopathische Materia Medica.

- **Similimum**

Wanneer het totaalbeeld van de patiënt overeenkomt met het totaalbeeld van een homeopathisch middel, wordt dit homeopathisch middel het similimum genoemd. Het similimum is in staat het herstelproces op gang te brengen en te houden.

- **Anamnese**

Het vinden van het similimum is afhankelijk van het uit de anamnese (het vraaggesprek) verkregen totaalbeeld van symptomen en verschijnselen. De homeopaat vergelijkt het totaalbeeld met de in de Materia Medica omschreven middelbeelden.

- **Therapie**

De homeopaat zoekt tijdens de behandeling naar het homeopathische middel dat het beste bij de patiënt past: het similimum. Dit middel wordt aan de patiënt gegeven. Tijdens de behandeling wordt één middel tegelijk ingezet. Het voorgeschreven middel is gemaakt van één basisstof en krijgt de tijd om het herstelproces in gang te zetten en op gang te houden.

- **Reacties op de therapie**

De homeopaat beoordeelt de reacties op het homeopathisch middel vanuit de filosofie en werkwijze van de homeopathie. Aan de hand van de ontwikkeling van het totaalbeeld van symptomen en verschijnselen is de homeopaat in staat te beoordelen of het herstelproces op gang is gebracht. Als na evaluatie blijkt dat het middel niet het gewenste resultaat heeft, kan de behandeling aangepast worden.

## DE HOMEOPAAT

- **Regels**

De homeopaat werkt volgens de regels die staan omschreven in de vijf normdocumenten van de *NOKH*. De *NOKH* is een beroepsorganisatie van homeopaten. De normdocumenten zijn in te zien op [nokh.nl/documenten](http://nokh.nl/documenten).

- **Toetsing**

Regelmatig wordt de vakbekwaamheid van de homeopaat getoetst. Dit gebeurt volgens de procedures die staan omschreven in het normdocument Kwaliteitszorg.

- **Behandeling**

De homeopaat past één behandelingsmethode toe: de homeopathie. Als er in de praktijk ook een andere behandelingsmethode wordt toegepast, dan valt dit buiten het kader van de bij de *NOKH* geregistreerd homeopaat.

## EN VERDER

- **Reguliere medicijnen**

Afbouwen of stoppen van reguliere medicijnen mag alleen worden gedaan in overleg met de zorgverlener die deze medicijnen heeft voorgeschreven, bijvoorbeeld de huisarts of specialist.

- **Symptomen uit het verleden**

Tijdens de behandeling kunnen symptomen uit het verleden zich tijdelijk uiten.

- **Klacht**

Heeft u een klacht over de behandeling of over het functioneren van de homeopaat, dan is het advies om dit eerst met de homeopaat te bespreken. Komt u er samen niet uit, dan kan een onafhankelijke klachtenfunctionaris ingeschakeld worden.

- **Zorgverzekeraar**

Veel zorgverzekeraars vergoeden de consulten van de homeopaat gedeeltelijk of volledig. De vergoeding van consulten hangt af van de verzekeringsvoorwaarden van de door u gekozen aanvullende verzekering.

- **Website**

Op de website [www.nokh.nl](http://www.nokh.nl) vindt u informatie over de *NOKH*, zoals de adressen van de geregistreerde homeopaten.

- **Contact**

Als u vragen heeft, dan kunt u een e-mail sturen naar [nokh@nokh.nl](mailto:nokh@nokh.nl).

**NOKH**

FLORAWEG 21  
2432 CD NOORDEN

E-MAIL: [NOKH@NOKH.NL](mailto:NOKH@NOKH.NL)  
WEBSITE: [WWW.NOKH.NL](http://WWW.NOKH.NL)

NL54 INGB 0006 2256 72

KVK: 28089656